4日間限定 500 A !!

事処『犬の川』 7/9(木) リニューアル *OPEN!!*

	 月		火		 水		木	1	£	±	
女性風呂「ハーブサウナ」			■ 四季	の和湯	2		3		4	5	
ストレス** た心身を させ、不 イライラ** げ安眠女	リラックス と呼ばれ 安や緊張、 能。テトッ などを和ら 美容効果 効果があり める・リラ	-ブの女王」 こるほど万 ウス作用・ ・体を温 シウス・安	ハッカ 鎮静・疲労回復・ 抗アレルギー作用 スーツとする香りは 鼻の粘膜を保護し、 鼻づまりを改善して	E V	ムキッチン	200	ムキッチン	(F) (F) (F)	きゅそと	15:00★★ ダイエットヨガ 20:00★ ぐつすり眠る瞑想ヨガ	15:00★ ぐっすり眠る瞑想ヨガ 移動ごは ん 又兵衛
£4.	眠効果があ	7	্নারুর. শ্রু	8	*	9		10		移動ごはんヌ兵衛	12
ジャ	マイカキッチンオルハ	TEX.	がキッチン	200	ムキッチン					15:00★★ リンパデトックスヨガ	15:00★★ 体スッキリヨガ
						OF	⊒=⑦心 PEN4B	間限定	デミグラ	スハンバーグプ	レート 500 円
13	人口温泉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14		15	K	16	¥	17	¥	18	19
										15:00★★ ダイエットヨガ 20:00★ ぐっすり眠る瞑想ヨガ	15:00★ ぐつすり眠る瞑想ヨガ
20		21		22	A STATE OF THE STA	23	J. J	24	K	25 🔏	26 🕊
						体ス 18:0	:00 ★ ★ ッキリヨガ 0 ★ ヨガ& ?フットケア	寝たま 17:30	:00 ★ :んまヨガ 0 ★★★ り動くヨガ	15:00★★ リンパデトックスヨガ	15:00 ★★ 体スッキリヨガ 18:00 ★ ヨガ& アロマフットケア
27		28		29		30	A STATE OF THE STA	31		新型コロナに	スタンプカード 2倍
										負けるな! 消毒強化 実 施中 !!	キッチンカーは 100 8 日まで!!

○ ヨガレッスン再開します!館内着替え付き・ヨガマットレンタル無料・ ¥1,000/45 分・別途入館料がかかります。 事前予約はこちらから!





じんわりと 暖かいお部屋で 体も心もほぐして しきます

AYANO



体がかたい 運動が苦手な人が 気持ちよくできる ヨガを指導します

山崎みなみ



AOI

レッスンを ご提供します





- 平日 20 時からワンコイン入浴 500 円!! ご好評につき 7月 31 日まで延長
- 会員カード会員限定でスタンプカードを発行しています!初回発行特典として空の場ずパンナル温泉の霧をプレゼ ント!来館5回・10回・15回・20回目に特典があります。受付にて発行中!
- ☆ おまたせしました!9日(木)食事処「天の川」リニューアル OPEN!! オープンより4日間限定で「デミグラスハンバーグプレート」500円!皆さまのお越しをお待ちしております